

Scialpinismo e snowboard un corso con il Cai Treviso

Nove lezioni teoriche e sette uscite in programma da gennaio a marzo Aperto a tutti dai 18 ai 70 anni. L'istruttore Peatini: priorità alla sicurezza

di Mattia Toffoletto

Consiglia

Come praticare sci alpinismo e snowboard in sicurezza? Come dilettarsi sulla neve, imparando a conoscere la montagna con annessi rischi e pericoli? La scuola «Ettore Castiglioni» del Cai di Treviso, in collaborazione con la sezione di San Donà di Piave, promuove un corso base di scialpinismo. Insegnamenti rivolti anche ai neofiti e in programma fra gennaio e marzo 2012: nove lezioni teoriche e sette uscite pratiche.

Il corso tratterà tutte le tematiche riguardanti la montagna nel periodo invernale e in primis la questione valanghe. «Parleremo soprattutto di sicurezza, con nozioni di nevologia, topografia e orientamento, meteorologia e primo soccorso. Spiegando anche l'utilizzo dell'Artva, fondamentale apparecchio di ricerca in caso di valanga», spiega Antonello Peatini, istruttore e direttore del corso.

Ma le lezioni verteranno anche sulla preparazione fisica, organizzazione e condotta di una gita, alimentazione e storia dello sci alpinismo.

Le uscite si svolgeranno sulle Prealpi e Dolomiti: si proverà la salita con gli sci da alpinismo e poi la discesa in fuoripista.

«Lo sci alpinismo utilizza pelli sintetiche e non di foca, come si usava un tempo e ancora oggi si suole erroneamente dire - prosegue -. Garantiscono l'attrito e permettono di affrontare la neve in pendenza, poi vengono tolte dopo l'arrivo in quota. Insegneremo a scendere in sicurezza e per questa ragione è nato l'abbinamento con il più giovanile snowboard: regole e raccomandazioni sono le stesse, vogliamo prevenire e sensibilizzare».

Il corso è aperto a tutti, dai 18 ai 70 anni (per i minorenni serve il permesso del genitore). Le lezioni si terranno nelle sedi di Treviso e San Donà di Piave. Richiesto un certificato medico di idoneità fisica all'attività scialpinistica e l'iscrizione al Cai.

Informazioni: telefono cellulare 392/1229339 oppure scuolalpinismo@caitreviso.it.

01 dicembre 2011

Consiglia

Registrazione per vedere cosa consigliano i tuoi amici.

Redazione | Scriveteci | Rss/xml | Pubblicità

Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - Via Cristoforo Colombo n.98 - 00147 Roma - Tel:+39.06.84781 - P.I. 00906801006

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.